

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!
 СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского
 муниципального района

МЕНЮ
 На 14.09.23

Галактиева Оксана

*Назарова
 Девалеевна*

УТВЕРЖДЕНО

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	230		22.91 руб	140.45
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		4.99 руб	67.06
Хлеб "Дарницкий"	46.4		2.53 руб	95.35
Итого за день, руб 30.43				302.86
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		30/5		96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3		240.19
Кофейный напиток полусладкий		180		110.39
Второй завтрак				
Простокваша		100		53.28
Обед				
Салат из св помидоров		50		55.49
Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной		200/25/5		140.45
Котлеты "Челнинские"		75		239.33
Картофель тушеный		130		169.42
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		200		67.06
Хлеб "Рябиношка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95.35
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный		53		80.75
Каша пшеничная вязкая		130		134.75
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/16		138.33
Хлеб "Рябиношка"		1/20		47.46
Итого за день, руб 146.5				1 716.3
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		20/5		70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3		185.11
Кофейный напиток полусладкий		150		91.99
Второй завтрак				
Простокваша		100		53.28
Обед				
Салат из св помидоров		40		44.39
Щи из св кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной		150/25/5		128.13
Котлеты "Челнинские"		50		159.79
Картофель тушеный		110		143.36
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		150		50.29
Хлеб "Рябиношка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83.43
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный		53		80.75
Каша пшеничная вязкая		110		114.02
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/16		132.95
Хлеб "Рябиношка"		1/20		47.46
Итого за день, руб 116.32				1 432.87